EGEBLADET



LÆS OM:

Fællesspisning

Nyt yogahold

Facebookkursus

Banko

Atelier-aftener

Eneagrammet

Allehelgensgudstjeneste

Og meget mere..

Egebjerghalvøens Nyhedsbrev 27. oktober 2015

Iværksætterhuset gentager succeseen

facebook -Kursus

Lær om Facebook markedsføringtirsdag den 27. oktober 2015 fra kl. 19.00 til 21.00 i Odsherred IT- og Iværksætterhus.

Promover din virksomhed via Facebook – på den professionelle måde!

Kom og hør nærmere om:
- Tips og tricks til gratis eksponering
- Facebook erhvervsalgoritmen, hvordan virker den?
- Opbygning af side og forskellige typer opslag.
- Annoncer på Facebook – kend din målgruppe og dit budget
- Konkurrenceregler på Facebook
- Hashtags, like hunting, pages app mv.

Der vil være god mulighed for spørgsmål og dialog undervejs.

Pris i alt inklusive kaffe og kage: kr. 150,-.

Tilmelding: info@odsherredivaerksaetterhus.dk eller til Eva Bløcher på tlf.: 21 14 27 83.

Vi glæder os til at se dig til en hyggelig og lærerig aften.

Venlig hilsen
Odsherred IT-
og Iværksætterhus



Vores oplægsholder er Fanny Villadsen, BA i International Virksomhedskommunikation.

Åbne atelieraftener for alle

Torsdage kl 19.-21. i Fri og Fro, Under Himlen 3



Maleværkstedet, Under Himlen 3, er åbent hver torsdag aften kl. 19. - 21. Det er uformelle atelieraftener for øvede og uøvede i male-kunsten.

Savner du inspiration, et skub til at komme i gang eller måske har du lyst til at medbringe dine egne billeder og arbejde på dem.
Her er 6 staffelier, så det er ikke nødvendigt at medbringe dit eget.

Prisen er 40,-kr. pr. aften som betales i døren.
Ingen tilmelding nødvendig. Kom som du er!

De 40,-kr går til kaffe, the, kage og vand.
Materialer kan købes. Medbring sutsko.



Venlig hilsen
Ziggie Jensen.
tlf.: 50 28 94 18

Kunstterapikursus

I Fri og Fro den 14. og 15. november 2015 kl. 9.-18.



En weekend med maling og formtegning.
I antroposofisk kunstterapi fokuseres der på ressourcer. Der arbejdes med de kunstneriske processer. Arbejdet koncentreres om det enkelte menneske, for at frigøre potentialer, en støtte til personlig udvikling og en hjælp til rehabilitering/ evt. helbredelse.

Kunstterapien er baseret på den østrigske åndsforsker Rudolf Steiners beskrivelse af det hele tre-delte menneske. Det som former os er: vore livskræfter, som jo svinder med alderen, vore bevidsthedskræfter, som øges gennem livet og vort følelsesområde som står i midten og balancerer mellem de opbyggende og nedbrydende tendenser.

Forvirring og sygdomme opstår, når vi ikke lykkes i at skabe balance mellem de tre led. Ved at arbejde målrettet på at inkludere alle tre områder, frigives kreative potentialer. Gennem kunstterapien får man de selvhelbredende kræfter til at flyde mere hensigtsmæssigt.

Livsglæden optimeres, ens livsmål bliver klarere. Man udvikler kvalitetsoplevelsen og større koncentration. Alt sammen i en hensynsfuld proces, hvor netop den enkeltes behov imødekommes.

Praktisk
På kurset er der plads til 6 pers.
Pris: 1500,-kr
(:1000,-kr for studerende og pensionister.)

Prisen inkluderer 16 timers undervisning, materialer,
2 X kaffe, the og kagepauser.

Betaling: Senest 11. nov. På REG., NR. 1706 KONTONR. 0746477228.

Der kræves absolut ingen forkundskaber.
Medbring sutsko og madpakke.

Program
Vi arbejder fra kl. 9.00 til 18.00 begge dage.
Kort kunstterapi introduktion,
kunstnerisk arbejde fra kl. 9.00 - 12.00,
frokostpause fra kl. 12.00 – 13.00,
kunstnerisk arbejde fra kl. 13.00-18.00.
Passende små pauser indlægges.
Der er mulighed for at arbejde videre selvstændigt hver aften efter undervisningstid.



Venlig hilsen
Ziggie Jensen, mail Zix@live.dk, tlf.:50 28 94 18.

Ziggie Jensen er udøvende kunstner, har en 4-årig eurytmi uddannelse og en 3-årig antroposofisk kunstterapiuddannelse.
Søg evt. på google: "Kunstterapiuddannelse.dk",
klik på kunstterapi. "Antroposofi".

Gratis Yoga

5 Onsdage fra 18.-19. i skolens gymnastiksal



Der er gratis yoga 5 onsdage med start nu på onsdag den 28. oktober.

Der vil blive undervist i Hatha yoga på begynder niveau.

Medbring:
Yoga-måtte hvis du har en, ellers kan du låne
Tæppe
evt. pude til at sidde på, gælder især hvis du har svært ved at sidde på gulvet
tøj at bevæge dig i

Jeg har selv dyrket yoga gennem 30 år, er fysioterapeut og er nu ved at uddanne mig til yoga-instruktør.

Som del af uddannelsen skal jeg øve mig i at sammensætte øvelser og instruere i dem, så jeg vil meget gerne have lidt tilbagemelding om, hvordan jeg kan blive bedre.

Med venlig hilsen



Elaine Prescott
Tlf. 60 83 59 04

Juletræstænding og fællesspisning

Fredag den 27. november på toppen af Egebjerget

Egebjerg børnehave vil gerne invitere til juletræstænding med sang ved forsamlingshuset.

Igen i år er det finalen på et længere forløb i børnehaven, hvor der er blevet fjernet affald i hele byen og pyntet op til jul.

Efter træet er tændt slutter Brugsen, forsamlingshuset og menighedrådet og Tove op om arrangementet med en sund fællesspisning for alle der har lyst til at deltage.

Tryllekunstneren Pino, der deltog sidste år kommer igen og underholder børnene.
Vi glæder os alle til en hyggelig aften.
Venlig hilsen
Arrangørerne

EGEBJERG KIRKE

Dagli' Brugsen

Egebjerg Børnehave

Egebjerg Kultur- og Forsamlingshus





Læs mere her

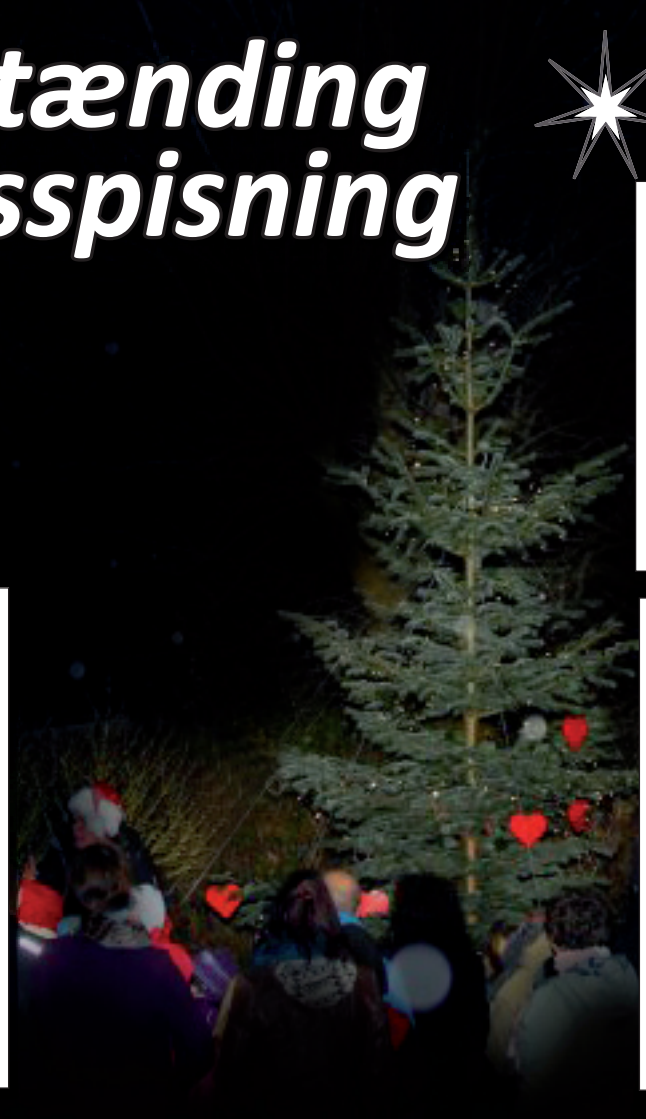
Juletræstænding og fællesspisning

Program

kl. 17. Juletræet foran Kultur- og forsamlingshuset tændes med sang og musik.

ca. 17.30 Menighedsrådet står for lidt julestemning, når vi går via bag-scenen ind i forsamlingshuset.

ca. kl. 18. spisning i forsamlingshuset. Klovnen Pino underholder igen i år.



Menu

Vi skal blandt andet have:
Pastasalat
Fuldkornslasagne
Kyllingefilet
Frikadeller
Kartofler

Der kan købes øl, vand og vin til rimelige priser.

Billetter

Pris for fællesspisning :
35 kr. børn
50 kr. voksne
Billetter sælges i Daglig Brugsen fra mandag d. 2. nov. 2015 til og med mandag d. 23. nov. 2015 .

Der kan IKKE købes billetter i Forsamlingshuset på selve dagen . Billetter skal forevises.

En smuk oplevelse venter os denne aften med professor og trombonist Carsten Svanberg og organist Birgit Marcussen.

Programmet vil bestå af værker af bl.a Brahms, Antonin Dvorak og Carl Nielsen.
Der er gratis adgang til koncerten.

Venlig hilsen

Egebjerg kirke

Kirkekoncert

Onsdag den 4. november kl.19.30



Den første søndag i november sætter vi i kirken ord på sorgen over tabet af vore kære.

Vi mindes dem, vi elsker, holder af og savner og takker Gud for alt det gode, vi fik af dem, som nu er døde.



Allehelgensgudstjeneste

-søndag den 1. november kl.16.

EGEBJERGKORET

Classical Choir

TORSDAG 19.11.15 KL. 19.30
I EGEBJERG KIRKE

Kom og hør udpluk fra korets repertoireliste som der pt. arbejdes med.
Egebjergkoret er et firestemmigt klassisk kor og arbejder bl.a med kormusik fra middelalderen, og synger et blandet repertoire fra middelalder og op til vor tid.

Korleder Anna Karina Berg

EGEBJERG MOSTEN

Giv en hånd og få lidt igen

Så er plukningen til årets most så småt igang:)

Hvis du selv har flere æbler eller pærer end du kan overkomme at bruge, eller kender til steder, hvor æblerne falder ned og rådner kan du forhindre dette ved at ringe til Egebjerg Saft & Kraft.

Så kommer vi og indsamler æblerne og omsætter dem til en dejlig smagfuld most, som kan nydes når vinteren er allerværst:)

Æbler for most

Har I lyst til en hyggelig eftermiddags-aktivitet hjemme i haven. Så tøm selv dine træer og kom og aflever æblerne til Egebjerg Saft og Kraft.

Vi giver dig 1 flaske Egebjergmost af sidste års høst for hver 10 kg nænsomt plukkede æbler du afleverer. Nedfalds-frugt kan også bruges og her udløser 15 kg ælber en flaske most:)

Ring og lav en aftale om aflevering af æblerne.

Medpluk

Vi kan sagtens bruge flere plukkere.
I år er der mulighed for at komme med ud og plukke som frivillig - eller du kan plukke på akkord. Ring for nærmere information.

Kontakt

Kontakt Egebjerg Saft og Kraft v. Henrik Højland tlf.: 30 82 30 33 eller Giske Harrig, tlf. 30 22 02 97.

Foredrag om Enneagrammet

Onsdag den 11. november kl.19.-21. i Iværksætterhuset

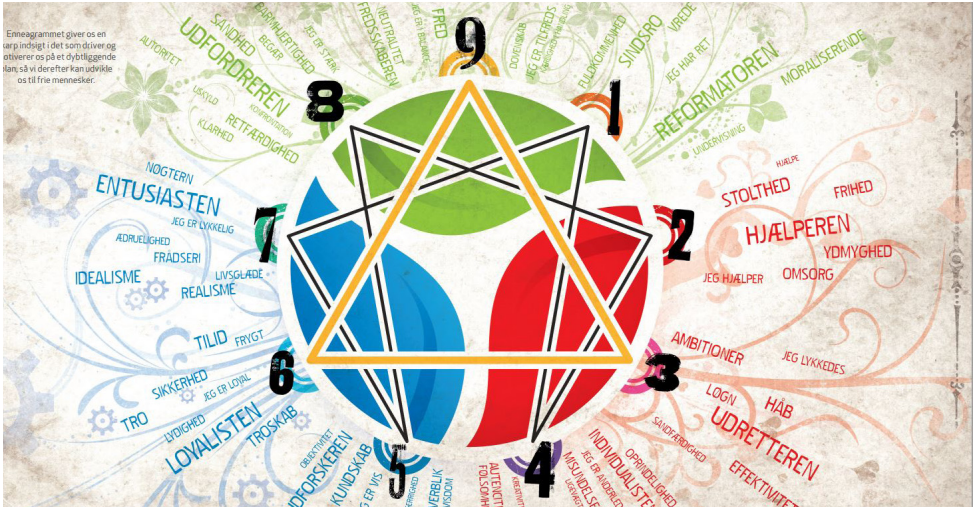
Denne aften vil du få en introduktion til Enneagrammet. Det er en model, som beskriver ni persontyper og ni forskellige måder at opleve verden på hvad angår motivation, adfærd, sprog, kommunikation og beslutningsprocesser.

Det giver en nuanceret og elegant tilgang til mennesker og deres indbyrdes relationer såvel privat som på arbejdspladsen.

Pris: 100 kr. inkl. kaffe/the og kage
Seneste tilmelding den 2/11
Indbetal venligst 100 kr. til reg.nr. 4314 2410050954
Eller Mobile Pay 29 84 18 00
(Husk at skrive navn og angiv datoen 11/11)



På glædeligt gensyn
Christine Tscherning



Lidt om mig:
Jeg er oprindelig uddannet Cand.ling. merc, senere uddannet NLP- og Enneagram coach og eksamineret psykoterapeut.

I de sidste 14 år har jeg brugt Enneagrammet som et fantastisk inspirerende redskab til øget selvindsigt for de mennesker, der har krydset min vej.

Jeg har bl.a. arbejdet med sygedagpenge- og kontanthjælpsmodtagere, unge mennesker på vej ud i livet, og hjemløse.

Mere info på www.crealife.dk.
På Facebook: Crealife – Rådgivning til et bedre liv.

Julemarked

Weekenden den 21.-22. december i Egebjerg Kultur- og Forsamlingshus





Mixbixen holder hyggeligt julekræmmermarked i Egebjerg kultur- og forsamlingshus.
Lørdag den 21. kl. 11.-16.
Søndag den 22. kl. 10.-16.

De kreative kræmmere har været i gang med unikke ting, så kom endelig og gør et godt køb.

Café med gløgg og æbleskiver, sandwich, kaffe og te, kolde øl og vand

Venlig hilsen Mixbixen







Trille Trolle

Boldforløb i Egebjerg børnehave

I de kommende 6 uger deltager de yngste børn i børnehaven i "Trille Trolle" som er et spændende bevægelsesforløb for de 2- 4 årige.

Trille trolle som foregår på Egebjerg skole er et samarbejde mellem børnehaven, skolen og Håndbold region øst.

Det er et bevægelsesforløb, hvor alle aktiviteter tager deres udgangspunkt i små historier fra trolde universet, og på den måde skaber sjove historier, hvor det legende er indgangsvinkelen til bevægelsesaktiviteterne.

Et målrettet forløb, hvor motorik, bold og begejstring er i højsædet.

Med instruktør hjælp fra håndbold region øst glæder vi os til et spændende forløb.

Venlig hilsen



Anders Ohlsen og Egebjerg skole, SFO og Børnehave

Kom og vær med til

Gavebankospil

I Egebjerg Kultur- og Forsamlingshus onsdag den 11. november kl. 19.

Minimum 50 gevinster samt forskellige småspil som Super, Mini og 21.

Kom og spil med om de mange flotte gevinster – og tag naboen, familie, venner og bekendte med til en hyggelig bankoaften og støt op om vores allesammens forsamlingshus.

Dørene åbnes kl. 18.00.
Vi sælger drikkevarer, kaffe og kage til rimelige priser.
Vi glæder os til at se jer.

Venlig hilsen
Egebjerg Kultur- og Forsamlingshus bestyrelse

p.s. find os her:
Ved Kirken 4, Egebjerg
4500 Nykøbing Sj.



Festgudstjeneste med Møllekoret

Søndag den 29. november kl.16.
i Egebjerg Kirke



Møllekoret er som sædvanlig med ved gudstjenesten 1. søndag i advent kl.16.00.

De bidrager med deres smukke sang, når udvalgte ni læsninger tager os med gennem hele den bibelske fortælling fra begyndelsen til fuldendelsen.

EGEBJERG KIRKE

www.egebjergkirke.dk – i et ord

Tovholderlisten

I Egebjerg og omegn er der mange gode folk, der arbejder for at udvikle området, så her bliver stadigt dejligere at være.

De forskellige arbejdsgrupper har for overskuelighedens skyld en tovholder, så de er lette at kontakte.

De fleste grupper vil gerne have flere med. De vil også meget gerne høre om dine gode ideér og tanker. På denne og næste side følger de forskellige grupper og kontaktinformationer på tovholderne.

Får du lyst til at give et økonomisk bidrag til bylaugsarbejdet er kontonummeret her: **reg.nr. 0537 konto nr. 549762**



Velkomstteam for tilflyttere
Lena Faurschou
tlf. 42 40 87 47
steen-lena@paradis.dk



Egebjerg Landsby Virksomhed
Erling Skaale
tlf. 51 57 80 42
erling@skaale.dk



Egebjerg Bogby & bosætning
Helle Vibeke Petersen
tlf. 33 22 86 58
Hellespunken@gmail.com



Cykelstier
Lisbeth Ulrich Hansen
tlf. 40 81 31 12
luh@lf.dk



Fælles køkkenhave
Vinni Holst
tlf. 50 60 91 88
Vinniholst@hotmail.com



Egebjerg og Omegns Bylaug
Søren Moses
tlf. 72366151
snm@holb.dk



Salgsvogn
Kasper Algren Pedersen
tlf. 28 25 87 97
kasperalgren@gmail.com

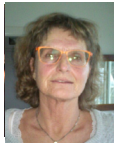


Egebjergkalender og hjemmeside
Lars Levin Andersen
tlf. 33 22 86 58
larslevinandersen@gmail.com



Visitegebjerg.dk
Helena Havbyn
tlf. 26 71 66 26
helena@havbyn.dk

Tovholderlisten



Fundraising
Maibrit Ahasverus
tlf. 23 23 90 03
noni@netplot.dk



Kløverstier
Sander Blohm
tlf. 22 44 85 83
sander.blohm@hotmail.com



Fjernvarme
Morten Lerstrup Hylleberg
tlf. 299 399 30
morten@hylleberg.info



Egebladet
Hanne Lerstrup Pedersen
tlf. 21 49 72 69
Egebladet@egebjerglandsbyvirksomhed.dk



Fiskesø
Steffen Skovgaard
tlf. 22 32 53 10
stolfo@post.cybercity.dk



Byforskønnelse
Giske Harrig
tlf. 30 22 02 97
giske.harrig@gmail.com



Rasmus Nøhr Koncert
Charlotte Jensen
tlf. 42 36 16 90
Zilottej@hotmail.com

Andre

Området har selvsagt også i andre sammenhænge end bylauget, folk der arbejder for en levende by og som det kan være godt at få fat i. Her følger nogle udvalgte af dem.



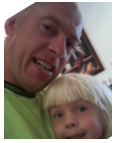
Egebjerg Idrætsforening
Peter Bendixen
tlf. 24 42 29 54
peter_bendixen@yahoo.dk



Egebjerg Kirkes Menighedsråd
Per Kragh
tlf. 25 10 77 09
perselv@gmail.com



Egebjerg Forsamlingshus
Karl Otto Gaarde Nielsen
tlf. 40 46 85 48
toftagergaard@gmail.com



Fotografiske Pletskud
Peter Bork Hansen
tlf. 20 89 77 31
peterbork@live.dk


Husk at
sprede Egebladet
- Nu er vi oppe på 437 emailadresser
Deadline for
Decembernummeret er
den 20. November