EGEBLADET

Egebjerghalvøens Nyhedsbrev - den 26. september 2014



LÆS OM:

Det nye demokratek

Fællesspisning

Loppemarked

Læselandsby

Projekt SOL

Egebjergkoret

Foredrag med Nanna Foss

Og meget mere..

Ny skulptur ved busstoppestedet

Geokids

Egebjerg Skole har lavet Geokids projekt i samarbejde med Naturskolen, Museum Odsherred, kommunen og kunstnerne Martin Nybo og Henrik Boe.

Det er blevet til en skulptur foran skolen, 75 masker, der skal stå ved kirken, alt sammen lavet af ler gravet op i Fri og Fro, en frise inspireret af kalkmalerierne i kirken og en dejlig dag ved Lommestenen og bålpladsen med geolog Jakob Walløe og Naturskolen.

Både TVØst, P4 Sjælland og Nordvestnyt har dækket begivenhederne.

Venlig hilsen
Anne-Marie Donslund

Fotograf Claus Starup har taget de små billeder.









SOL over halvøen

Egebjerg er blevet en del af projekt SOL - Sundhed Og Lokalsamfund



Hej Egebjerg
I den kommende tid kommer i til at møde os fra projekt SOL i forskellige sammenhænge i byen. Her kan du læse lidt om, hvad vi arbejder med.

Formålet med Projekt SOL er at fremme børnefamiliers sundhed gennem påvirkning af deres indkøbs-, spise- og bevægelsesvaner.

Derudover er der i projektet fokus på at styrke børnefamiliernes trivsel, gennem styrkelse af det sociale engagement i lokalsamfundet.

SOL er et forskningsprojekt, som gennemføres i samarbejde mellem Region Hovedstadens Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed, Ålborg Universitet og Steno Center for Sundhedsfremme samt en række lokale partnere i Odsherred Kommune.

I er velkomne til at henvende jer til os med spørgsmål om aktiviteterne og Projekt SOL. -eller i kan finde mere information om SOL-projektet på hjemmesiden: sol.aau.dk samt facebooksiden: facebook.com/SoLOdsherred

Venlig hilsner



Videnskabelig assistent
Ida Foxvig
ida.foxvig@regionh.dk
tlf. 38 63 32 01



og Seniorforsker Ulla Toft
ulla.toft@regionh.dk
tlf. 29 99 78 77

Vi kan træffes alle hverdage kl. 9:00-16:00.



SOL-projektet sætter fokus på fuldkorn i uge 41

Fuldkornsrig morgenmad holder længere gang i vores indre motor, og det er der brug for med de lange skoledage. SOL sætter derfor fokus på morgenmad med fuldkorn på Egebjerg Skole og i Dagli'Brugsen.

Fællesmorgenmad på skolen
I uge 41 starter skoledagen i fælleskab omkring en god gang morgenmad som Dagli'Brugsen sponsorerer.

Fødevarestyrelsen anbefaler, at børn som minimum spiser 40-60 gram fuldkorn om dagen, og her er både morgenmaden og madpakken en let vej til at nå målet.

Men hvad er fuldkorn egentlig? Det kommer SOL og fortæller om ude i klasserne. Via oplysning, illustrationer og konkurrencer skal eleverne lære om fuldkorn, og hvorfor det er godt at spise.

Fuldkorn i Dagli'Brugsen.
Dagli'Brugsen nøjes ikke bare med at levere morgenmad til skolen. Karsten Mikuta vil også fokusere på fuldkornsrige morgenmadsprodukter i Dagli'Brugsen med en fremtrædende udstilling i uge 41.

Der vil være mulighed for at tage på fuldkornsskattejagt hele ugen. SOL vil stå i Dagli'Brugsen for at udfordre alle interesserede i at rangere morgenmadsprodukter efter indholdet af fuldkorn. Opslag med præcis dato for dette bliver sat op i Dagli'Brugsen.

Venlig hilsen Projekt SOL

Fællesspisning i forsamlingshuset

Sæt kryds i kalenderen nu

Den 28. November, skal byens juletræ tændes. I den forbindelse vil vi i år invitere alle til en hyggelig fællesspisning i forsamlingshuset.

Fællesspisningen er arrangeret i et samarbejde mellem Nordskolens afd. Egebjerg, Egebjerg Børnehave, Kultur og Forsamlingshuset, Dagli'Brugsen og projekt SOL.

Der vil blive serveret en sund middag til rimelige penge udført efter vejledning af projekt SOL.

Der kommer flere informationer i det kommende Egeblad, foreløbig vil vi bare bede jer sætte kryds i kalenderen.

Venlig hilsen
Arrangørerne

Dagli' Brugsen

Nordskolen
Adf. Egebjerg

Egebjerg
Børnehave

Egebjerg Kultur-
og Forsamlingshus

Kom og prøv det nye demokratek

Nyt mødested - Nyt bibliotek



Vi er meget glade for at kunne genåbne Demokrateket i Egebjerg. Skolens ombygning har givet helt nye muligheder for alle borgere i området.

Nu kan man benytte Demokrateket fra 6. til 24. alle dage – året rundt.

Man kommer ind ved hjælp af sit sundhedskort og sin PINkode til biblioteket. Man kan oprette sig som bruger på www.odsbib.dk -se under ny låner.

Vi håber at alle borgere får glæde af stedet, både som bibliotek, men også som mødested.

Med venlig hilsen

John Larsen
Odsherreds Biblioteker









Odsherred It- og Iværksætterhus

I skrivende stund er lokale håndværkere igang med at klargøre Odsherred IT og Iværksætterhus, så vi kan tage det i brug inden jul!

Frivillige hænder fra vores område er ligeledes i fuld sving med at klargøre ude-arealerne, så huset efter en del år som et trygt hjem for de mindste børn nu bliver synligt for alle der kører gennem Egebjerg.

Planerne er mange og rigtig gode, så det bliver resultatet helt sikkert også.

Formålet med huset er at skabe udvikling i vores lokalområde og give mulighed for at mindre virksomheder og iværksættere kan 'bo' et sted, hvor de bliver en del af et stort erhvervsnetværk og samtidig får en arbejdsplads med god forbindelse til omverdnen via en kraftig fibernetforbindelse.

Det er også muligt at leje sig ind i huset, hvis man skal holde møder, kurser, konferencer eller lignende. Huset er kommunens og drives af Egebjerg Landsbyvirksomhed.

Du kan få yderligere info hos Eva Bløcher på tlf. 21 14 27 83 eller på mail eva.bloecher@gmail.com

Via Eva kan du også tilmelde dig en mailliste som vi bruger til at orientere om hvad Iværksætterhuset kan tilbyde. Inden længe vil vi også være at finde på facebook og kommunens hjemmeside.

For at få huset gjort helt klar er der brug for alle gode kræfter. Derfor må du endelig sige til, hvis du har et par ledige timer til at hjælpe, eller kender nogen der skal af med kontormøbler, hårde hvidevarer eller lignende. Kontakt Morten Hylleberg, tlf. 299 399 30

Venlig hilsen ELV

Cykelsti happening

Fredag den 10. oktober
- Afgang kl. 7.30 fra Annebergparken og kl. 7.40 fra Vig station



For at sætte fokus på arbejdet med at få en cykelsti på strækningen Vig-Egebjerg-Nykøbing har vi igen i år inviteret politikere og andre interesserede til en dejlig morgencykeltur, der afgår fra Vig og Nykøbing og mødes i Egebjerg til morgenmad.

Kl. 07.30 kører vi fra indkørslen til Annebergparken og cykler ad Egebjergvej, langs fjorden med rigt fugleliv og morgen-solopgang til Kildehuse og Strandhusene, og videre ad landevejen via Lestrup til Egebjerg skole.

Det andet cykelhold kører fra Vig Station kl. 07.40 ad Møllevej og videre ad Sidingevej via Sidinge by og Glostrupvej til Egebjerg Skole, hvor alle mødes til en sund morgenmad.

Udover frisk luft, god motion og morgenkaffe på skolen, så er formålet, at gøre opmærksom på, hvor smukke de omtalte ruter er på denne årstid.

Vi ønsker at vise hvor stor en forskel det vil være for alle trafikanter på begge ruter med cykelstier. Det er noget der skal opleves.

Og så håber vi selvfølgelig at give alle deltagere en skøn oplevelse og en god start på dagen og på efterårsferien.

Kan du lide konkurrencer, så har vi forøvrigt en lille en klar til dig, hvis du medbringer din cykelhjelm og en smart phone.

Vi glæder os til at se dig

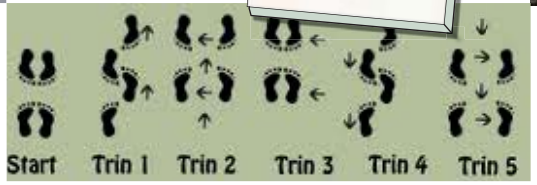
Med venlig hilsen
Cykelstigruppen ved
Flemming Overgaard
Tlf. 40 11 68 00

Grundtrin

Søndagscafé den 28. september kl.14. i Egebjerg Kirke







Tro er ikke bare noget man har eller ikke har. Den næres ved vores handlinger og oplevelser livet igennem.

Ofte bliver kristendommen opfattet som noget, der først og fremmest har med vores tanker eller følelser at gøre.

Det er rigtigt, at troen retter sig både mod hoved og hjerte, men der er brug for en vigtig tilføjelse: Den kristne tro er også en praksis, en vej.

Ole Lundegaard, som siden 2004 har været præst ved Korskirken i Herlev, har skrevet en bog som hedder "Grundtrin".

Bogen er skrevet ud fra den overbevisning, at vi lærer Gud at kende ved ikke mindst at gøre det, der hører troen til – ved at åbne os, give, tilgive, takke, velsigne, arbejde, hvile osv.

I bogen introducerer han 16 kristne praktikker, der bygger på Jesu eget liv og undervisning af sine disciple. Gennem praktikkerne kan troen få liv i hverdagen.

I en tid hvor vi bliver suget ind i forbrug og en øget fokusering på os selv og vore egne behov, tager Ole Lundegaard os i søndagscafeen med på en livsvigtig rejse.

Søndagscafeen indledes med en kort gudstjeneste kl.14.00. Derefter går vi i konfirmandstuen til kaffe, kage og foredrag.

EGEBJERG KIRKE
www.egebjergkirke.dk – i et ord



Egebjerg er blevet Læselandsby

Det betyder, at vi har fået 10.000 kroner af Odsherred kommune til at lave forskellige ting, der har med læsning at gøre.

Vi konkurrerer med fire andre landsbyer: Skippinge, Hørve, Sjællands Odde og Den Virtuelle landsby. Konkurrencen løber fra nu til 1. marts, og vi bliver bedømt på vores arrangementer, samt hvor mange bøger vi læser i tidsrummet.

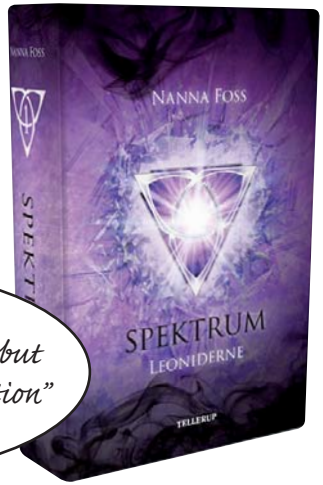
De kommende fem måneder vil der komme invitationer til sjove, oplysende, horisontudvidende og hyggelige læsestunder.

Har du lyst til at lege med – og det håber vi, du har – må du meget gerne møde op til nogle af arrangementerne og også give besked hver gang du har læst eller hørt en bog.

Hvis du vil, må du også meget gerne skrive, hvilken tekst du har læst. Bare send en mail til tovholder, Helle V. Petersen, så holder hun styr på regnskabet.

Præmien er en aften med Charlotte Weitze, en af vores lokale forfattere. Hun skriver blandt andet nogle supergode fortællinger som varmt kan anbefales.
Vi ses forhåbentlig til læsninger og lytninger i mange afskygninger!





"Det er længe siden jeg har set så stilsikker debut inden for dansk sience fiction"
Dansk bibliotekscenter.

Nanna Foss

Forfatterforedrag lørdag den. 25. oktober kl.13.-15 på Egebjerg skole

Til oktober udkommer romanen LEONIDERNE, skrevet af Egebjergforfatteren Nanna Foss. Oplev en eftermiddag i selskab med forfatteren og vind en bog!

Nanna fortæller om processen fra idé til færdig bog og giver en smagsprøve på LEONIDERNE. Egebjerg Bogby byder på en forfriskning, og LEONIDERNE kan i dagens anledning købes til særpris. Desuden vil der blive udloddet et gratis eksemplar til én af tilhørerne.

LEONIDERNE er første bind i serien SPEKTRUM, som handler om tidsrejser, venskab og skæbnesvangre valg. Serien henvender sig til både børn og voksne og kan læses fra ca. 12 år.
Læs de første 8 kapitler af LEONIDERNE på www.nannafoss.dk

Nanna underviser på Forfatterskolen for Unge i Odsherred og er optaget på Forfatterskolen for Børnelitteratur i København (2014-16).

Hun er gift med Henrik og bor på en familiegård med tre generationer ved Braade Overdrev. Mor til Darwin (5) og Saga (3), som går i Egebjerg Børnehave, og bonusmor til Sofie (11).

Tilmelding:
Det er gratis at deltage. Af hensyn til planlægningen må du gerne give besked om du kommer, til Nanna på kontakt@nannafoss.dk eller mobil 26 66 34 14 – men du må også gerne være med, selvom du ikke har tilmeldt dig.

Egebjergs bedste bog

Inspirationskonkurrence

Så lyder startskuddet til leg med litteratur, der kan få vores antal af læste bøger i vejret.

Første del går ud på, at I foreslår en af jeres favoritbøger til fælleslæsning. Send titel og kort begrundelse til undertegnede. En jury vil herefter udvælge tre af bøgerne, som så mange af os som muligt læser.

Til sidst stemmer vi om bedste bog og der trækkes lod blandt deltagerne om et gavekort på 500 kroner til Bog og Ide.

Deadlines:
19. oktober er sidste frist for at reklamere for yndlingsbøger
22. oktober bliver de tre udvalgte bøger offentliggjort
22. februar starter afstemning om Egebjergs bedste bog
28. februar tælles stemmer sammen og der trækkes lod blandt deltagerne i læsningen.





Venlig hilsen
Helle Vibeke Petersen
og Egebjerg læselandsby
tlf. 33 22 86 58
Hellespunken@gmail.com

Fermeterings workshop

Den 8. oktober kl. 17-20.30 på Nordskolen, Billes Vej 44 i Nykøbing Sj.

Vores næste arrangement er et Fermenteringsværksted, hvor vi skal lære at fermentere grønsager.

Fermenterede grønsager er en gammel måde, at opbevare grønsager på og en ny sund dille. Vi har fået Søren Holt fra Frøsamlerne til at komme og fortælle os, hvordan man gør.

Efter arbejdet serverer vi en grøntsagssuppe med brød.

Vi går på opdagelse i forskellige fermenteringsteknikker til grøntsager, og lærer at arbejde sikkert med vild fermentering.

Ved mælkesyregæringen starter vi en spontan gæring med bakterier, der lever på planters overflade, enten ved tørsaltning eller med saltlage.

Eddikegæringen benytter levende kombucha eller levende æbleeddike, som hældes over grønsagerne. Særligt ved nogle mørke grønne grøntsager, f.eks. grøn peber, er denne metode foretrukken.

Ved fermentering ændres smag og konsistens, nogle gange overraskende meget.
Der bliver lejlighed til at smage fermenterede grøntsager, f.eks. ramsløg, kål og umodne mirabeller

Medbring følgende redskaber: Køkkenkniv, skærebræt, røreskål, glas, f.eks. vaskede marmeladeglas.

Medbring også grøntsager og krydderurter fra egen have eller tøm grøntsagsskuffen i køleskabet. Vilde urter, rabarber, enkelte sure æbler og citroner er også velkomne.

Det koster 75 kr. for medlemmer og 100 kr. for ikke medlemmer + gebyr. Køb billetten på https://billetto.dk/fermentering-af-groensager inden 6. oktober.Der kan købes drikkevarer til suppen.

Værkstedsleder:
Søren Holt (www.skrubtudsen.dk),
Litteratur for nørder: The Art of Fermentation, Sandor Elli Katz.

Venlig hilsen



Rie Boberg
og slowfood Odsherred





EGEBJERG MOSTEN

Giv en hånd og få lidt igen

Vi er stadig i fuld sving med at plukke æbler til årets most. Her kommer en lille reminder...

Hvis du selv har flere æbler eller pærer end du kan overkomme at bruge, eller kender til steder, hvor æblerne falder ned og rådner kan du forhindre dette ved at ringe til Egebjerg Saft & Kraft.

Så kommer vi straks og indsamler æblerne og omsætter dem til en dejlig smagfuld most, som kan nydes når vinteren er allerværst:)

Æbler for most

Har I lyst til en hyggelig eftermiddags-aktivitet hjemme i haven. Så tøm selv dine træer og kom og aflever æblerne til Egebjerg Saft og Kraft.

Vi giver dig 1 flaske Egebjergmost af sidste års høst for hver 10 kg nænsomt plukkede æbler du afleverer. Nedfalds-frugt kan vi desværre ikke bruge, da vi lagrer æblerne inden mostning.

Vi tager imod æbler disse dage:
Søndag den 31. august kl. 10-15
Søndag den 28. sept. kl. 10-13
Søndag den 19. oktober kl. 10-15

Æblerne kan afleveres ved Fri & Fros fællespavillion. Adressen er: Under Himlen 7, 4500 Nyk. Sj.

Medpluk

Vi kan sagtens bruge flere plukkere. I år er der mulighed for at komme med ud og plukke som frivillig - eller du kan plukke på akkord. Ring for nærmere information.

Kontakt

Kontakt Egebjerg Saft og Kraft via Henrik Højland tlf.: 30 82 30 33 eller Giske Harrig, tlf. 30 22 02 97.

Hyggeeftermiddag for pensionister

Tirsdag den 7. oktober kl.14. i forsamlingshuset

Medbring evt. sytøj/strikketøj.
Der bliver også mulighed for at spille kort eller rafle.
Der serveres kafffe og kage.

Venlig hilsen



Frede Hansen
og Pensionistforeningen



Kom og syng dig glad i

Egebjergkoret

Torsdage i konfirmandstuen fra 19.-21.

Vores repertoire er en blanding af klassisk musik, populær musik og viser.

Vi synger trestemmigt: sopran, alt og bas/tenor. Selv om du ikke har sunget i kor før, er der plads til dig - vi har nemlig god stemning, humor og seriøsitet.

Koret har bestået i 2 år - vi er efterhånden rystet godt sammen, men er meget glade for nye medlemmer

Indimellem bliver vi inviteret til at medvirke ved gudstjenester i Egebjerg Kirke.

Underviser er konservatorieuddannet pianist og korleder Anna Karina Berg.

Har du lyst til at være med så kontakt Anna Karina på tlf.: 22 17 22 58



Loppemarked

Søndag den 12. oktober kl.10. i skolegården

Kære Egebjerg
Så er det tid til efterårsoprydning og et godt gammeldags loppemarked.

Søndag den 12. oktober afholder Egebjerghalvøens loppefund, loppemarked i skolegården fra kl. 10-15.

Pengene går ubeskåret til børnehavens nye legeplads, der vil være overrækkelse af diplom kl. 13.

En stand på max to borde koster 50,-, flere borde kan købes.

Du kan melde dig til senest den 28. september hos:
Sisse Kay Reinholdt
tlf. 20 55 66 86,
mail sisse.kay@gmail.com

eller Marion Christensen
tlf.: 40 55 64 43
mail: m.hornebo@gmail.com

Der betales ved tilmelding. Tilmelding er bindene. Der tilbagebetales kun ved aflysning fra arrangørs side.

På Egebjerghalvøens loppefund's vegne Marion Christensen.

Husk fjernvarmen

- Det bliver snart koldt...



Alle i Egebjerg by burde have modtaget et brev fra kommunen med et spørgeskema og en svarkuvert.

Husk at få sendt svaret retur uanset hvad dit eget behov for fjernvarme måtte være. Informationerne skal bruges til at lave præcise beregninger for, hvad omkostningerne ved at lave fjernvarme i byen vil være.

Borgermøde om projektet

I løbet af efteråret/vinteren vil der blive arrangeret et borgermøde om projektet, hvor du kan få meget mere at vide samt svar på alt fra økonomi til praktiske erfaringer med halm- og solfangerfjernvarme fra folk der har forstand på og erfaringer med lignende projekter.

Venlig hilsen
Fjernvarmegruppen
og Odsherred kommune.



Velkommen i skolens kantine

Frokosttilbud til alle



Så er den kommende måneds madplan klar. Husk at alle er velkomne til at spise med. Kom glad og tag din nabo med.

Maden skal bestilles inden kl. 9.30 den dag man ønsker at spise med.
Send en mail til skolen på: egebjergskole@odsherred.dk
eller ring på: tlf. 59 66 58 20

Kantinen sælger mad fra 11.00 til 11.15. Derefter kan maden nydes i aulaen så længe man har lyst.

Vi glæder os til at se jer.
Venlig hilsen fra
Egebjerg skole

Menu - Oktober

Uge	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
40 29/9 - 3/10	Pasta m. kødsovs	Lasagne	Frikadeller	Boller i karry	Pølsehorn
41 6/10 - 10/10	Madpandekager	Kartoffelsuppe m. bacon	Frikadelleburger	Pizza	Motionsdag - fælles spisning
42	Efterårsferie				
43 20/10 - 24/10	Pitabrød m/fyld	Kylling i karry	Fiskefilet	Pasta m. kødsovs	Pizza
44 27/10 - 31/10	Wraps	Frikadeller	Lasagne	Kylling	Pirogger

Prisen for voksne er 25 kr.

Ret til eventuelle ændringer forbeholdes

SOM NOGET NYT KAN MAN BESTILLE TURMADPAKKE I KANTINEN, NÅR MAN ER PÅ TUR :-)

Tovholderlisten

I Egebjerg og omegn er der mange gode folk der arbejder for at udvikle området, så her bliver stadigt dejligere at være.

De forskellige arbejdsgrupper har for overskuelighedens skyld en tovholder, så de er lette at kontakte.

De fleste grupper vil gerne have flere med. De vil også meget gerne høre om dine gode ideér og tanker. På denne og næste side følger de forskellige grupper og kontaktinformationer på tovholderne.

Får du lyst til at give et økonomisk bidrag til bylaugsarbejdet er kontonummeret her: **reg.nr. 0517 konto nr. 248321**



Velkomstteam for tilflyttere
Lena Faurschou
tlf. 42 40 87 47
steen-lena@paradis.dk



Egebjerg Landsby Virksomhed
Erling Skaale
tlf. 53 68 70 29
erling@skaale.dk



Egebjerg Bogby & bosætning
Helle Vibeke Petersen
tlf. 33 22 86 58
Hellespunken@gmail.com



Cykelstier
Lisbeth Ulrich Hansen
tlf. 40 81 31 12
luh@lf.dk



Fælles køkkenhave
Vinni Holst
tlf. 50 60 91 88
Vinniholst@hotmail.com



Egebjergfesten
Posten er ledig
Er det mon noget for dig?



Salgsvogn
Jette Aalling
tlf. 59 32 82 06
sidinge@sidinge.dk



Egebjergkalender og hjemmeside
Lars Levin Andersen
tlf. 33 22 86 58
larslevinandersen@gmail.com



Cafe og visitegebjerg.dk
Helena Havbyn
tlf. 26 71 66 26
helena@havbyn.dk

Tovholderlisten



Fundraising
Maibrit Ahasverus
tlf. 23 23 90 03
noni@netplot.dk



Kløverstier
Jørgen Stoltz
tlf. 20 48 89 16
silvadanica@msn.com



Egebjerg og Omegns Bylaug
Morten Lerstrup Hylleberg
tlf. 299 399 30
morten@hylleberg.info



Egebladet
Hanne Lerstrup Pedersen
tlf. 21 49 72 69
Egebladet@egebjergonline.dk



Fællesspisninger for omegnen
Louise Hem
tlf. 27 20 25 34
villavindsus@yahoo.dk



Branding og Turismeudvikl.
Jane Bodholdt Svendsen
tlf. 23 66 12 45
jane.svendsen@privat.dk



Byforskønnelse
Giske Harrig
tlf. 30 22 02 97
giske.harrig@gmail.com

Andre

Området har selvsagt også i andre sammenhænge end bylauget, folk der arbejder for en levende by og som det kan være godt at få fat i. Her følger nogle udvalgte af dem.



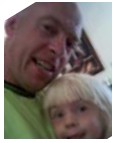
Egebjerg Idrætsforening
Louise Bendixen
tlf. 22 56 10 72
louisebendixen@yahoo.dk



Egebjerg Kirkes Menighedsråd
Per Kragh
tlf. 25 10 77 09
perselv@gmail.com



Egebjerg Forsamlingshus
Karl Otto Gaarde Nielsen
tlf. 40 46 85 48
toftagergaard@gmail.com



Fotografiske Pletskud
Peter Bork Hansen
tlf. 20 89 77 31
peterbork@live.dk



Energilegeplads
Lars Levin Andersen
tlf. 33 22 86 58
larslevinandersen@gmail.com

Energilegepladsen er et kommunalt projekt i samarbejde med Egebjerg skole.


Husk at
sprede Egebladet
Deadline for
novembernummeret er
den 20. oktober
- Nu er vi oppe på 410 emailadresser